

Základní resuscitace dospělých (BLS)

Bezvědomí a nepřítomnost
normálního dýchání



Volejte záchranku (tel. 155, apl.
Záchranka), pošlete pro AED



30x stiskněte hrudník



2x vdechněte *)



Pokračujte v resuscitaci 30:2 *)



Použijte AED, jakmile bude k
dispozici

*) Umělé dýchání provádějte, pokud
jste k němu vycvičení. Použijte
samorozpínací vak s maskou, pokud jej
máte k dispozici.

Upřesňující poznámky:

- Nejprve se ujistěte o bezpečnosti postiženého i zachránců
 - Při podezření na zástavu oběhu zatřesejte postiženým a oslovte ho. Pokud nereaguje, otočte ho na záda, mírně zakloňte hlavu a předsuňte spodní čelist
 - Sledujte dýchání (nejvýše 10 sekund)
 - Pokud je dýchání nezřetelné, pomalé, nebo jde jen o občasné „lapnutí po dechu“, nejde o normální dýchání
 - Pokud má postižený křeče, proveďte vyšetření, jakmile křeče odezní
-
- Pokud je to možné, volejte záchranku přímo od postiženého
 - Pokud voláte záchranku sami, aktivujte na telefonu hlasitý odposlech nebo použijte vhodnou hands-free soupravu
 - Pošlete někoho pro AED (pokud jste na místě sami, zůstaňte s postiženým)
-
- Kompresie hrudníku provádějte do hloubky 5-6 cm frekvencí 100-120/minutu
 - Pokud jste vycvičení k provádění umělého dýchání, střídejte komprese hrudníku a umělé vdechy v poměru 30:2. Pokud nejste vycvičení nebo vdechy nemůžete podat, nepřetržitě provádějte komprese hrudníku.
 - Použijte pro ventilaci samorozpínací vak s maskou, pokud jsou k dispozici a jste vycvičení k jeho použití
 - Jakmile je k dispozici AED, nalepte elektrody a řiďte se pokyny přístroje
 - Nepřerušujte nebo neukončujte resuscitaci, pokud:
 - Nejste k ukončení vyzváni zdravotníkem
 - Postižený nezačne zřetelně reagovat, pohybovat se, otevírat nebo normálně dýchat
 - Nejste zcela vyčerpaní.
-
- Pokud jste si jistí, že postižený normálně dýchá, umístěte jej do zotavovací polohy. Buďte ale připraveni okamžitě zahájit resuscitaci, pokud dýchání přestane být normální nebo ustane úplně.